

Training 6: 4,7 km / 8,3 km / 12,0 km

4,7 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – L Veldstraat –
RD Veldstraat – L Bruggenhoek – L Bruggenhoek – L
Kortendries – L Krekelstraat – L Rekegemstraat – R Molenpad
– L Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan

8,3 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – L Veldstraat –
RD Veldstraat – R Herpelstraat – R Neerbostweg – L
Fonteinstraat – L Borstekouterstraat – RD Paddestraat – RD
Ruddershovestraat – L Zwalmstraat – L Krekelstraat – L
Rekegemstraat – R Molenpad – L Zuidlaan – R Decoenestraat
– L pad – R Sportlaan

12,0 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – L Veldstraat –
RD Veldstraat – R Herpelstraat – R Neerbostweg – L
Fonteinstraat – L Borstekouterstraat – RD Paddestraat – R
Knutsegemstraat – R Kluisstraat – L Moeielos – L Vierschaar –
R Knutsegemstraat – L Pienjensstraatje – RD Molenlos – L
Molenweg – R Ruddershovestraat – L Zwalmstraat – L
Krekelstraat – L Rekegemstraat – R Molenpad – L Zuidlaan – R
Decoenestraat – L pad – R Sportlaan