

Training 57: 6,7 km / 10,2 km / 18,3 km

6,7 km

R Sportlaan – L Wafelstraat – R Zijpgrachtstraat – RD Gaverbosdreef – R Hembeke – R Hembeke – L Noordlaan – R Hundelgemsebaan – R Heksenmeers – RD Krekelstraat – L Krekelstraat – R Krekelstraat (pad) – RD Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L pad – RD Sportlaan

10,2 km

R Sportlaan – L Wafelstraat – R Zijpgrachtstraat – RD Gaverbosdreef – R Hembeke – R Latemdreef – L Kapellestraat – R Paulatemstraat – R Holweg – RD Koornbloemstraat – R Oude Gentbaan – L Dikkelsebaan – R Langewegeling – R Steenweg – L Steenweg – R Steenweg – RD Heksenmeers – RD Krekelstraat – L Krekelstraat – R Krekelstraat (pad) – RD Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L pad – RD Sportlaan

18,3 km

R Sportlaan – L Wafelstraat – R Zijpgrachtstraat – RD Gaverbosdreef – R Hembeke – R Latemdreef – L Kapellestraat – L Paulatemstraat – R Hemelrijk – R Hemelrijk – RD Kasteeldreef – R Beekmeers – RD Gaverstraat – RD Zavelputstraat – RD Bochouteweg – L Boechoutestraat – R Boechoutestraat – L Boechoutestraat – R Blokstraat – R Munkbosstraat – R Bosmierweg – RD Kleinenbos – R Kernemelkstraat – L Kleinenbos – RD Kleinenbos (pad) – R Schoolstraat – L Wormenkouter – L Magerlande – L Breistraat – R Stampershaag – L Langewegeling – L Steenweg – L Steenweg – R Steenweg – RD Heksenmeers – RD Krekelstraat – L Krekelstraat – R Krekelstraat (pad) – RD Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L pad – RD Sportlaan