

Training 52: 7,3 km / 9,4 km / 12,5 km

7,3 km

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Molenpad – L Rekegemstraat – R Zwalmbeekpad – R Bruggenhoek – L Zwalmbeekpad – L Paddestraat – RD Ruddershovestraat – L Zwalmstraat – L Krekelstraat – L Noordlaan – RD Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan

9,4 km

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Molenpad – L Rekegemstraat – R Zwalmbeekpad – R Bruggenhoek – RD Herpelstraat – R Neerbostweg – L Fonteinstraat – L Borstekouterstraat – RD Paddestraat – RD Ruddershovestraat – L Zwalmstraat – L Krekelstraat – L Noordlaan – RD Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan

12,5 km

L Sportlaan – L Zuidlaan – R Zwalmiaan – L Rekegemstraat – R Molenpad – L Rekegemstraat – R Zwalmbeekpad – R Bruggenhoek – RD Herpelstraat – R Neerbostweg – L Fonteinstraat – L Borstekouterstraat – RD Paddestraat – R Paddestraat – R Jan de Lichtepad – L Knutsegemstraat – L pad – RD Molenlos – L Molenweg – R Ruddershovestraat – L Zwalmstraat – L Krekelstraat – L Noordlaan – RD Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan