

## **Training 48: 5,3 km / 7,8 km / 13,5 km**

### **5,3 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Zuidlaan – L Veldstraat – RD Borstekouterstraat – L Borstekouterstraat – L Zwalmbeekpad – R Bruggenhoek – L Zwalmbeekpad – L Rekegemstraat – R Molenpad – L Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan

### **7,8 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Zuidlaan – L Veldstraat – RD Borstekouterstraat – L Borstekouterstraat – RD Paddestraat – RD Ruddershovestraat – L Zwalmstraat – RD Krekelstraat – RD Lindeken – L Krekelstraat – L Krekelstraat – R Krekelstraat – R Molenpad – L Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan

### **13,5 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Zuidlaan – L Veldstraat – RD Borstekouterstraat – L Borstekouterstraat – RD Paddestraat – R Paddestraat – R Romeins Plein – RD Beugelstraat – L Lippenhovestraat – R Velzekestraat – R Jan de Lichtepad – R Jan de Lichtepad – R Jan de Lichtepad – L Jan de Lichtepad – RD Beugelstraat – RD Herenput – L Knutsegemstraat – R Jan de Lichtepad – L Jan de Lichtepad – R Knutsegemstraat – RD Paddestraat – L Kruisstraat – R Bruggenhoek – L Kortendries – L Krekelstraat – L Rekegemstraat – R Molenpad – L Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan