

## **Training 43 Winter: 6,9 km / 11,6 km / 16,0 km**

### **6,9 km**

R Sportlaan – L Wafelstraat – R Zijpgrachtstraat – L Gaverbosdreef – R Hembeke – R Hembeke – L Noordlaan – R Hundelgemsebaan – R Kazernestraat - R Kerkstraat - L Kerkstraat - L Lindeken – R Ten Bergekouter – R Krekelstraat – L krekelstraat (pad) – R Molenpad – L Zuidlaan – R pad – L pad – R Sportlaan

### **11,6 km**

R Sportlaan – L Wafelstraat – R Zijpgrachtstraat – L Gaverbosdreef – R Hembeke – R Latemdreef – L Kapellestraat – R Paulatemstraat – R Holweg – RD Koornbloemstraat – R Olmkenstraat – R Dikkelsebaan – L Langewegeling – R Stampershaag – RD Breistraat – R Holvarent – L Steenweg - L Hundelgemsebaan - R Kazernestraat - R Kerkstraat - L Kerkstraat - L Lindeken – R Ten Bergekouter – R Krekelstraat – L krekelstraat (pad) – R Molenpad – L Zuidlaan – R pad – L pad – R Sportlaan

### **16,0 km**

R Sportlaan - L Wafelstraat - R Zijgrachtstraat - L Gaverbosdreef - R Hembeke - R Latemdreef - L Kapellestraat - R Paulatemstraat - L Beerlegemsebaan - L Gaverstraat - R Gaverstraat - RD Zavelputstraat - R Kouterstraat - L Boechoutestraat - R Boechoutestraat - L Blokstraat - R Blokstraat - R Munkbosstraat - R Bochoute - R Dikkelsebaan - L Kuiperstraat - R Olmkenstraat - L Langewegeling - R Stampershaag - R Varink - L Steenweg - L Hundelgemsebaan - R Kazernestraat - R Kerkstraat - L Kerkstraat - L Lindeken - R Ten Bergekouter - R Krekelstraat - L Krekelstraat(pad) - R Molenpad - L Zuidlaan - R Fietspad - R Sportlaan