

## **Training 41: 4,6 km / 10,7 km / 15,0 km**

### **4,6 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad) – R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – R Lindeken – R Pontweg – R Krekelstraat – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L Zuidlaan – R Sportlaan

### **10,7 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad) – R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – L Lindeken – R Heksenmeers – RD Steenweg – L Steenweg – R Steenweg – L Langewegeling – R Dikkelsebaan – L Olmkenstraat – R Kuiperstraat – R Beekweg – R Dikkelsebaan – RD Hoeksken – RD Stampershaag – RD Breistraat – R Holvarent – L Steenweg – R pad – RD Kerkstraat – L Lindeken – R Pontweg – R Krekelstraat – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L Zuidlaan – R Sportlaan

### **15,0 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad) – R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – L Lindeken – R Heksenmeers – RD Steenweg – L Steenweg – R Steenweg – L Langewegeling – R Dikkelsebaan – L Olmkenstraat – L Kuiperstraat – L Brouwerijstraat – R Boechoutestraat – RD Blokstraat – R Lange Munte – R ruilverkaveling – L Blokstraat – R Munkbosstraat – R Bochoute – RD Munkbosstraat – RD Dikkelsebaan – RD Hoeksken – RD Stampershaag – RD Breistraat – R Holvarent – L Steenweg – R pad – RD Kerkstraat – L Lindeken – R Pontweg – R Krekelstraat – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L Zuidlaan – R Sportlaan