

## **Training 34: 6,0 km / 9,7 km / 15,1 km**

### **6,0 km**

R Sportlaan – L Wafelstraat – R Zijpgrachtstraat – L Gaverbosdreef – R Hembeke – R Hembeke – L Noordlaan – R Hundelgemsebaan – R Heksenmeers – RD Krekelstraat – R Krekelstraat – L Noordlaan – RD Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan

### **9,7 km**

R Sportlaan – L Wafelstraat – R Zijpgrachtstraat – L Gaverbosdreef – R Bergstraat – R Paulatemstraat – R Holweg – RD Koornbloemstraat – R Oude Gentbaan – L Hoofd – L Steenweg – R Steenweg – RD Heksenmeers – RD Krekelstraat – R Krekelstraat – L Noordlaan – RD Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan

### **15,1 km**

R Sportlaan – L Wafelstraat – R Zijpgrachtstraat – L Gaverbosdreef – R Bergstraat – RD Langemunte – R Langemunte – L Houtstraat – R Lindestraat – L Scheldestraat – R Peperstraat – L Peperstraat – L Lindestraat – R Langemuntstraat – L Beekmeersstraat – R Beekmeers – RD Gaverstraat – RD Zavelputstraat – R Kouterstraat – RD Oude Gentbaan – L Hoofd – L Steenweg – R Steenweg – RD Heksenmeers – RD Krekelstraat – R Krekelstraat – L Noordlaan – RD Zuidlaan – R Decoenestraat – L pad – R Sportlaan