

Training 28: 5,9 km / 11,4 km / 15,4 km

5,9 km

RD tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – RD Vredesplein – L Franskouter – L Kouteren – L Wijlegem – R Wijlegem – L Ketse – R Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel

11,4 km

RD tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – RD Vredesplein – RD Moldergem – L Konkelstraat – RD Kromstraat – L Walraedsketse – R Fonteinstraat – L Kromstraat – L pad – L pad – L Koning Willemdreef – R Vrijsbeke – L Korsele – L Smarre – R Molenberg – R Wijlegem – RD Kouteren – L Wijlegem – R Wijlegem – L Ketse – R Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel

15,4 km

RD tunnel – R Spoorweglaan – L Makkegem – RD Vredesplein – RD Moldergem – L Konkelstraat – RD Kromstraat – L Walraedsketse – R Fonteinstraat – L Kromstraat – R Rokegem – L Kerkplein – RD Ketse – L Ommegangsstraat – L pad – L Meersestraat – RD Rijkekleie – L Jagersbos – R Jagersboschweg – RD Caildenberg – R Molenberg – R Wijlegem – RD Kouteren – L Wijlegem – R Wijlegem – L Ketse – R Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad – L Spoorweglaan – R tunnel