

Training 23: 6,4 km / 8,2 km / 10,4 km

6,4 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat –
L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – RD
Borstekouterstraat – L Fonteinstraat – L Neerbostweg – L
Rekegemstraat – R Zuidlaan – L Sportlaan

8,2 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat –
L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – RD
Borstekouterstraat – L Fonteinstraat – R Neerbostweg – L
Herpelstraat – RD Bruggenhoek – L Bruggenhoek – L
Kortendries – L pad – R Zwalmbeekpad – L Rekegemstraat – R
Molenpad – L Zuidlaan – R Decoenestraat – L Sportlaan

10,4 km

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat –
L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – R Maesegem – L
Kouteren – L Boekelbaan – L Zuidlaan – R Gerrestraat – R
Kloosterstraat – L Huttegemstraat – RD Fonteinstraat – R
Neerbostweg – L Herpelstraat – RD Bruggenhoek – L
Bruggenhoek – L Kortendries – L pad – R Zwalmbeekpad – L
Rekegemstraat – R Molenpad – L Zuidlaan – R Decoenestraat
– L Sportlaan