

## **Training 22: 6,4 km / 10,3 km / 15,4 km**

### **6,4 km**

R Sportlaan – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad)  
– R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – R Lindeken – RD Zwalmstraat – R  
Ruddershovestraat – R Steenkouterweg – R Kruisstraat – L Bruggenhoek – R  
Molenpad – L Rekegemstraat – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L Zuidlaan – R  
Sportlaan

### **10,3 km**

R Sportlaan – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad)  
– R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – L Lindeken – R Kerkstraat – RD pad – L  
Steenweg – R Holvarent – R Breistraat – L Schoolstraat – R Fonteinstraatje – L  
Lindestraat – R Lindebeekstraat – R Lindekouter – R Lindestraat – L Sleiekouter  
– L Provinciebaan – R Ruddershovestraat – L Kapelleveldweg – L  
Ruddershovestraat – R Steenkouterweg – R Kruisstraat – L Bruggenhoek – R  
Molenpad – L Rekegemstraat – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L Zuidlaan – R  
Sportlaan

### **15,4 km**

R Sportlaan – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Molenpad – L Krekelstraat (pad)  
– R Krekelstraat – L Ten Bergekouter – L Lindeken – R Kerkstraat – RD pad – L  
Steenweg – R Holvarent – L Breistraat – R Breistraat – R Blokstraat – R  
Munkbosstraat – R Bosmierweg – RD Kleinenbos – R Kernemelkstraat – L  
Kleinenbos – L Schoolstraat – L Fonteinstraatje – L Lindestraat – R  
Lindebeekstraat – R Lindekouter – R Lindestraat – L Sleiekouter – L  
Provinciebaan – R Ruddershovestraat – L Kapelleveldweg – L  
Ruddershovestraat – R Steenkouterweg – R Kruisstraat – L Bruggenhoek – R  
Molenpad – L Rekegemstraat – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L Zuidlaan – R  
Sportlaan