

## **Training 12: 6,4 km / 11,0 km / 13,6 km**

### **6,4 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – RD Borstekouterstraat – L Fonteinstraat – L Neerbostweg – L Rekegemstraat – R Zuidlaan – L Sportlaan

### **11,0 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – RD Borstekouterstraat – R Machelgemstraat – RD Machelgemstraat – L Machelgemstraat – R Bostmolenstraat – L Slijpstraat – R Rijkestraat – L Kluisstraat – L Knutsegemstraat (pad) – R Koedrevestraat – L Borstekouterstraat – R Herpelstraat – L Veldstraat – R Rekegemstraat – L Zwalmiaan – L pad – RD Sportlaan

### **13,6 km**

RD tunnel – L Spoorweglaan – R Wijlegempad – R Veldstraat – L Terweeënstraat – L Ketse – L Wijlegem – RD Borstekouterstraat – R Machelgemstraat – RD Machelgemstraat – L Machelgemstraat – R Bostmolenstraat – R Slijpstraat – L Molenhoek – RD Kerkhofstraat – L Vollander – RD Moeielos – R Kluisstraat – L Knutsegemstraat (pad) – R Koedrevestraat – L Borstekouterstraat – R Herpelstraat – L Veldstraat – R Rekegemstraat – L Zwalmiaan – L pad – RD Sportlaan