

## **Training 51: 6,1 km / 9,7 km / 12,3 km**

### **6,1 km**

R Sportlaan – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Krekelstraat – R Zwalmstraat – R Ruddershovestraat – R Steenkouterweg – R Kruisstraat – L Bruggenhoek – R Zwalmbeekpad – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L pad – RD Sportlaan

### **9,7 km**

R Sportlaan – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Krekelstraat – R Zwalmstraat – R Ruddershovestraat – RD Paddestraat – L Knutsegemstraat – R Knutsegemstraat (pad) – R Koedrevestraat – L Borstekouterstraat – R Fonteinstraat – R Neerbostweg – L Herpelstraat – RD Bruggenhoek – L Zwalmbeekpad – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L pad – RD Sportlaan

### **12,3 km**

R Sportlaan – R Decoenestraat – L Zuidlaan – R Krekelstraat – R Zwalmstraat – R Ruddershovestraat – L Molenweg – R Molenlos – RD pad – R Knutsegemstraat – R Jan de Lichtepad – L Jan De Lichtepad – R Knutsegemstraat – RD Knutsegemstraat (pad) – R Koedrevestraat – L Borstekouterstraat – R Fonteinstraat – R Neerbostweg – L Herpelstraat – RD Bruggenhoek – L Zwalmbeekpad – L Rekegemstraat – R Zwalmiaan – L pad – RD Sportlaan