

## **Training 56: 4,8 km / 9,9 km / 16,4 km**

### **4,8 km**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – L Gaverbosdreef  
– L Zijpgrachtstraat – R Zwalmbeekpad – L pad – R Galerijpad – L  
Wafelstraat – R Ridderslos – L over spoorweg – L Spoorweglaan – L  
tunnel

### **9,9 km (knooppunten 68 – 5 – 65 – 61 – 60 – 67 – 68)**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – L Gaverbosdreef  
– L Zijpgrachtstraat – R Zwalmbeekpad – L pad – R Galerijpad – L  
Wafelstraat – R Ridderslos – RD Riddersput – L Wafelstraat – L Dries –  
L Heufkensstraat – RD Heufkensstraat – RD Heufkensstraat – RD pad –  
L Vredesplein – R Vredesplein – L Terweeënstraat – R Bronweg – L  
Wijlegem – L Ketse – R Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad  
– L Spoorweglaan – R Tunnel

### **16,4 km (knooppunten 68 – 5 – 65 – 64 – 10 – 63 – 62 – 50 – 51 – 61 – 60 – 67 – 68)**

L Sportlaan – L pad – R Decoenestraat – L Zuidlaan – L Gaverbosdreef  
– L Zijpgrachtstraat – R Zwalmbeekpad – L pad – R Galerijpad – L  
Wafelstraat – R Ridderslos – RD Riddersput – L Wafelstraat – R Dries –  
L Hazenlos – R Biestmolenstraat – L Kapelleweg – R Biestmolenstraat  
– RD Vleesstraat – L Mattenbosstraat – L Meerhem – L Meerhem – R  
ruilverkaveling – R Smarre – L Konkelstraat – L Moldergem – L Weede  
Meersen – R Moldergem – L Moldergem – L Moldergem – RD  
Vredesplein – R Vredesplein – L Terweeënstraat – R Bronweg – L  
Wijlegem – L Ketse – R Terweeënstraat – R Veldstraat – L Wijlegempad  
– L Spoorweglaan – R Tunnel