

6,6 km: \*  
8,6 km: \*\*  
10,7 km: \*\*

6,6 km.

Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestr. → L Zuidlaan → RD Noordlaan → Duc D'Orleans → L Beerlegemsbaan → L Latemdreef → L Hembeke → L Gaverbosdreef → R Zijkgracht → L De Coenestr. → R Fietspad → R Sportlaan → Sporthal

8,6 km.

Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestr. → L Zuidlaan → RD Noordlaan → Duc D'Orleans → L Beerlegemsbaan → R Oude Gentbaan → L Oude Gentbaan → L Koornbloemstr. → 'T Raasveld → RD Holstr. → L Paulatemstr. → L Kapellestr. → R Latemdreef → L Hembeke → L Gaverbosdreef → R Zijkgracht → L De Coenestr. → R Fietspad → R Sportlaan → Sporthal.

10,7 km.

Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestr. → L Zuidlaan → RD Noordlaan → Duc D'Orleans → L Beerlegemsbaan → R Oude Gentbaan → L Oude Gentbaan → RD Kouterstr. → L Zavelputstr. → L Beerlegemsebaan → L Oudenweg → R Oudenweg → L Beerlegemsebaan → R Paulatemstr. → L Kapellestr. → R Latemdreef → L Hembeke → L Gaverbosdreef → R Zijkgracht → L De Coenestr. → R Fietspad → R Sportlaan → Sporthal.