

5,9 km : *
 7,3 km : *
 9,6 km : **
 12,7 km : **

5,9 km

Sporthal → L Sportlaan → R Zuidlaan → L Borstekouterstraat
 → L Herpelstraat → L Veldstraat → R Rekegemstraat → L
 Zwalmiaan → Optiek → L Zuidlaan → R Sportlaan → Sporthal

7,3 km

Sporthal → L Sportlaan → R Zuidlaan → L
 Zottegemsesteenweg → L Huttegemstraat → R
 Borstekouterstraat → L Herpelstraat → L Veldstraat → R
 Rekegemstraat → L Zwalmiaan → Optiek → L Zuidlaan → R
 Sportlaan → Sporthal

9,6 km

Sporthal → L Sportlaan → R Zuidlaan → L Steenland → L
 Rekelberg → RD Rozebekeplein → L Sint-Annastraat → RD
 Huttegemstraat → R Borstekouterstraat → L Herpelstraat → L
 Veldstraat → R Rekegemstraat → L Zwalmiaan → Optiek → L
 Zuidlaan → R Sportlaan → Sporthal

12,7 km

Sporthal → L Sportlaan → R Zuidlaan → RD Hooglaan → R
 Heuvelgem → R Maudries → RD Eesstraat → R Boekelbaan →
 L Zuidlaan → R Borstekouterstraat → L Herpelstraat → L
 Veldstraat → R Rekegemstraat → L Zwalmiaan → Optiek → L
 Zuidlaan → R Sportlaan → Sporthal