

5,6 km: *

8,5 km: *

11,5 km: **

5,6 km

**Sporthal → R Sportlaan → L Wafelstraat → R Galerijpad →
R Gaverbosdreef → RD Molenpad → R Rekegemstraat (via
voetbalplein) → R Zwalmiaan → Optiek → L Zuidlaan →
R Sportlaan → Sporthal**

8,5 km

**Sporthal → R Sportlaan → L Wafelstraat → R Galerijpad →
L Gaverbosdreef → R Bergstraat → R Latemdreef →
R Hoofd → Duc D'Orleans → R Noordlaan → L Molenpad →
R Rekegemstraat (via voetbalplein) → R Zwalmiaan → Optiek
→ L Zuidlaan → R Sportlaan → Sporthal**

11,5 km

**Sporthal → R Sportlaan → L Wafelstraat → R Dries → L Syl
vd Veldestraat → RD Langemunte → R Langemunte → L
Paulatemstraat → De Pauw → R Beerlegemsebaan → Duc
D'Orleans → R Noordlaan → L Molenpad → R Rekegemstraat
(via voetbalplein) → R Zwalmiaan → Optiek → L Zuidlaan →
R Sportlaan → Sporthal**