

5,6 km: *

10 km: *

15,2 km: *

5,6 km

Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestraat → L Zuidlaan
→ RD Noordlaan → R Krekelstraat → 1^{ste} straat links →
RD Petit → L Steenweg → RD Noordlaan → RD Zuidlaan →
R Sportlaan → Sporthal

10 km

Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestraat → L Zuidlaan
→ RD Noordlaan → R Krekelstraat → 1^{ste} straat links →
RD Petit → R Steenweg → L Koedreef → L Breistraat →
R Breistraat (appelbomen) → L Bouchoute →
RD Munkbosstraat → R Dikkelsebaan → L 't Hoofd →
R Noordlaan → RD Zuidlaan → R Sportlaan → Sporthal

15,2 km

Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestraat → L Zuidlaan
→ RD Noordlaan → R Krekelstraat → 1^{ste} straat links →
RD Petit → R Steenweg → L Koedreef → L Breistraat →
R Breistraat (appelbomen) → RD Munkbosstraat →
R Blokstraat → R Munkbosstraat → R Sonseinde →
RD Lindestraat → R Provinciebaan → RD Hundelgemsebaan
→ L Noordlaan → RD Zuidlaan → R Sportlaan → Sporthal