

5,4 km: *

8,2 km: *

10,2 km: *

5,4 km

**Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestraat → L Zuidlaan
→ RD Noordlaan → L Hembeke → L Gaverbosdreef → R
Zijpgracht → L De Coenestraat → R Sportlaan → Sporthal**

8,2 km

**Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestraat → L Zuidlaan
→ RD Noordlaan → L Hundelgemsebaan → L Latemdreef
→ L Sylvain v/d Veldestraat → RD Gaverbosdreef →
R Zijpgracht → L De Coenestraat → R Sportlaan →
Sporthal**

10,2 km

**Sporthal → R Sportlaan → R De Coenestraat → L Zuidlaan
→ RD Noordlaan → L Hundelgemsebaan → L Latemdreef
→ rond punt (Balcaen) → L Stationstraat → Station St D
Boekel → L Fietspad (E 3) → RD Spoorweglaan →
L tunnel onderdoor → Sporthal**