

7 km: *
9 km: *
12,5 km: **

7 km

**Sporthal → tunnel onderdoor → RD Lijsterbesstraat →
R Rozenlaan → L en onmiddellijk R Terweëenstraat →
Terweëenstraat volgen → L Franskouter → L Wijlegem →
Wijlegem volgen → L Zuidlaan (steenbakkerij) →
L Sportlaan → Sporthal**

9 km

**Sporthal → tunnel onderdoor → RD Lijsterbesstraat →
R Rozenlaan → L en onmiddellijk R Terweëenstraat →
Terweëenstraat volgen → L Franskouter → L Wijlegem →
Wijlegem volgen → Steenbakkerij → RD Borstekouterstraat
→ L Herpelstraat → L Veldstraat →
R Zuidlaan → L Sportlaan → Sporthal**

12,5km

**Sporthal → tunnel onderdoor → RD Lijsterbesstraat →
R Rozenlaan → L en onmiddellijk R Terweëenstraat →
Terweëenstraat volgen → RD Moldergem → Moldergem
volgen → R Knokstraat → L Heufkensstraat →
RD Stationsstraat → R Latemdreef → R Sylvain v/d
Veldestraat → R Galerijpad → L Wafelstraat →
L Zijpgracht → RD Gaverbosdreef → R Bruul →
R Noordlaan → RD Zuidlaan → R De Coenestraat →
L fietspad → R Sportlaan → Sporthal**