

4,8 km: *

7,9 km: *

9,6 km: *

13,8 km: **

4,8 km

Sporthal L → L Zuidlaan → R Zwalmiaan →
 L Rekegemstraat → L Krekelstraat → R Noordlaan →
 L Bruul → L Gaverbosdreef → R Zijpgracht →
 L Wafelstraat → L De Coenestraat → R Fietspad →
 R Sportlaan → Sporthal

7,9 km

Sporthal L → L Zuidlaan → R Zwalmiaan →
 L Rekegemstraat → L Krekelstraat → R Noordlaan →
 L Bruul → R Gaverbosdreef → R Hembeke →
 R Latemdreef → R Hundelgemse-baan → R Noordlaan →
 RD Zuidlaan → R Sportlaan → Sporthal

9,6 km

Sporthal L → L Zuidlaan → R Zwalmiaan →
 L Rekegemstraat → L Krekelstraat → R Noordlaan →
 L Bruul → R Gaverbosdreef → R Steenstraat →
 R Bergstraat → R Latemdreef → R Hundelgemsebaan →
 R Noordlaan → RD Zuidlaan → R Sportlaan → Sporthal

13,8 km

Sporthal L → L Zuidlaan → R Zwalmiaan →
 L Rekegemstraat → L Krekelstraat → R Noordlaan →
 L Bruul → R Gaverbosdreef → R Steenstraat →
 R Bergstraat → R Latemdreef → R Hundelgemsebaan → RD
 Provinciebaan → R Ruddershovestraat (slagrachten) → R
 Krekelstraat → L Bruggenhoek (aan spiegel) →
 over spoorweg → R Veldstraat → Zuidlaan dwarsen →
 RD Veldstraat → RD Astridstraat → R Spoorweglaan →
 L Tunnel → Sporthal